



Шоколад приносит пользу

Существует негласное правило – ограничивать себя в потреблении сладкого вообще и шоколада в частности. Детям запрещают есть много сладкого, девушки боятся поправится, у кого-то есть страх испортить зубы. Но шоколад не только приятное лакомство, употребление которого влечет за собой не всегда желанные последствия.

Шоколад приносит пользу. Только меру все же стоит соблюдать. То, что первыми шоколад начали употреблять индейцы, как бодрящий и тонизирующий напиток факт общеизвестный.

А вот кто создал первую в мире шоколадную плитку малоизвестно. Это был англичанин по фамилии Кэтбери. Сделал он это, с целью отвлечь внимание, своих соотечественников от пива, которое те поглощали в огромных количествах. Проблемы связанные с пьянством это не решило, но зато явило свету новое лакомство, которое быстро завоевало всеобщее внимание и любовь.

Прекрасный источник энергии

В шоколад стали добавлять различные ингредиенты, которые улучшали и подчеркивали его вкус. Лакомство оценили не только за вкусовые качества, но и за способность помогать сосредоточиться, поднимать настроение и дарить энергию. Известно, что Наполеон брал шоколадки с собою в военные походы. Он прибегал к их помощи, когда нужно было быстро восстановить силы.

Шоколад служит прекрасным источником энергии. Его хорошо использовать во время «мозгового штурма» или перед экзаменом. Шоколад относят к мощным афродизиаком.

Известна исцеляющая сила шоколада и его аромата в борьбе с хандрой и депрессией. Вкусные, правильно приготовленные шоколадные изделия – маленькие радости, способ немного «подсластить» жизнь. Давайте поблагодарим природу за этот подарок и будим продолжать аккуратно его использовать.